

### Saisonvorbereitungen laufen auf Hochtouren



Auf verschiedene Weise bringen sich die Giant-Swiss-Team Fahrer für die neue Saison in Form. Mirco Widmer, Marco Arnold und Martin Fanger waren bereits im Januar in Gran Canaria an der Wärme und konnten fleissig Strassenkilometer trainieren.

#### Teamtrainingslager in der Toskana

Mitte Februar reiste das Team mit Ausnahme von Sarah Koba in die Toskana zu Ernesto Hutmacher. Im offiziellen Teamtrainingslager konnten alle Fahrer optimal trainieren und auch das Wetter spielte mit kleinen Ausnahmen super mit. Am 3. Tag waren die Jungs so motiviert, dass aus einer geplanten 4-5 Std. Trainingseinheit eine 7 Std. Fahrt wurde, die bis in die Abenddämmerung reichte. Der Tacho machte bei fast 210 km und 2340 Höhenmeter halt. Ob es wirklich Motivation oder eher eine kleine Irrfahrt war, lassen wir hier im Raum stehen, denn der Weg ist ja bekanntlich das Ziel :-)



#### Sarah Koba in Südafrika

Viel weiter in den Süden zog es Sarah Koba. Sie weilte fast den ganzen Februar in Südafrika und konnte sich unter hochsommerlichen Temperaturen optimal vorbereiten.

#### Martin Fanger, Jérémy Huguenin und Mirco Widmer im Naticamp

Zur Zeit weilen die drei Fahrer mit der schweizer Nationalmannschaft im Trainingscamp in Giverola. Leider wurden auch sie vom Wintereinbruch überrascht und wären zur Zeit mit Schneeschuhen fast besser bedient. Aber Biken im Schnee ist definitiv gut für die Technik, und das werden die Naticoaches sicher zu nutzen wissen.....



#### Erster Renneinsatz diesen Sonntag

Nun bestreiten Severin Disch, Marco Arnold und Sarah Koba diesen Sonntag in Italien bereits ihr erstes Trainings-Rennen. Spätestens am 28. März wird dann das komplette Team wieder ins Renngeschehen eingreifen, wenn der Racerbikes-Cup mit dem ersten Rennen in Buchs startet.



Giant-Swiss-Team | Roland Abächerli | Gutschstrasse 13 | 6313 Menzingen

Telefon +41 (0)41 755 14 08 | Mobile +41 (0)79 379 36 18 | [www.giant-swiss-team.ch](http://www.giant-swiss-team.ch) | [mail@giant-swiss-team.ch](mailto:mail@giant-swiss-team.ch)